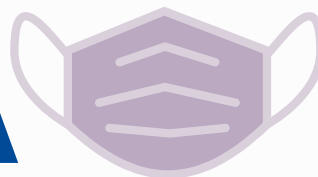


# Transición al uso de MASCARILLAS PARA NIÑOS PEQUEÑOS



Los requisitos de la Oficina de la Primera Infancia de Connecticut (OEC) en relación con el tamaño de los grupos y el uso de mascarillas (que se encuentran en el comunicado nro. 29) son parte de un sistema de apoyos para proteger la salud y la seguridad de los niños y el personal. Las nuevas recomendaciones de la American Academy of Pediatrics y de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) sirvieron de guía para elaborar estas pautas. El uso de mascarillas y la limitación del tamaño de los grupos son algunas de las estrategias de los programas para ayudar a mantener seguros a los niños y al personal, entre las cuales también se incluyen el lavado de manos, el distanciamiento físico y el aumento de la limpieza y desinfección.

## Esto es lo que debe saber:

- ◆ Se les permite a los programas de cuidado de niños tener grupos de hasta 16 niños por espacio. (Vigente desde el 20 de agosto)
- ◆ Los niños a partir de los 3 años deben usar una mascarilla mientras están en las instalaciones de un programa de cuidado de niños. (Vigente desde el 21 de septiembre)
  - ◆ Los niños que acaban de cumplir los 3 años y los niños recién inscritos tendrán 2 meses para acostumbrarse al uso de mascarillas.
  - ◆ Los niños tendrán descansos del uso de la mascarilla durante el día para comer, beber, descansar, dormir y jugar al aire libre.
  - ◆ Si los niños están adentro sin una mascarilla puesta, los cuidadores, siempre que sea posible, aumentarán la distancia entre ellos a unos 6 pies (2 metros) por lo menos.
  - ◆ Es posible que algunos niños no puedan usar una mascarilla debido a una afección médica, discapacidad o necesidad especial de desarrollo o atención sanitaria. Si usted cree que este es el caso de su hijo, comuníquese con el director de su programa y con el pediatra del niño.
  - ◆ Los programas de cuidado de niños tienen hasta el 19 de octubre de 2020 para ayudar a los niños y a sus familias a obtener mascarillas y acostumbrarse a usarlas. Consulte con el director de su programa de cuidado de niños cuándo comenzará el uso de mascarillas.

## ¿POR QUÉ MASCARILLAS?



Se ha demostrado que las mascarillas que cubren la nariz y la boca son una de las mejores maneras de reducir la propagación del virus de la COVID-19, junto con el lavado de manos, el distanciamiento físico y otras medidas de seguridad.



Si alguien tiene COVID-19, incluso si no se siente enfermo, pequeñas gotitas que contienen el virus de la COVID-19 pueden salir de su nariz y boca cuando respira, habla o estornuda. Una mascarilla impide que esas gotitas se propaguen por el aire.



Usar una mascarilla mantiene seguros a todos. Es una parte importante de ser un buen miembro de una comunidad, habilidad que deseamos que los niños aprendan.

## Las siguientes son algunas preguntas que quizás tenga:

- ◆ **¿Qué ocurre si mi hijo se quita la mascarilla cuando debería estar usándola?** El uso de mascarillas es una de las tantas habilidades sociales y de higiene que aprenden los niños, como lavarse las manos y tratar a los demás con amabilidad. Los proveedores de cuidado de niños los ayudan a generar su habilidad de uso de mascarillas con un método divertido y comprensivo.
- ◆ **¿Cuál es la mejor clase de mascarilla para mi hijo?** Existen muchas clases de mascarillas diferentes: quirúrgicas, de tela, para sujetar detrás de las orejas, detrás de la cabeza, etc. Las características más importantes del tapabocas para los niños en un programa de cuidado de niños son las siguientes: **(1) debe cubrir completamente la nariz y la boca de quien lo utiliza, (2) debe ser lo suficientemente cómodo para usarlo por largos períodos y (3) se debe ajustar con comodidad contra las mejillas.**

Si desea obtener más información, visite este sitio web: [www.ctoec.org/covid-19/child-care-during-covid-19](http://www.ctoec.org/covid-19/child-care-during-covid-19)



# GENERAR LA HABILIDAD de uso de mascarillas



Es posible que el uso de mascarillas sea algo nuevo para su hijo, pero como todo con los niños pequeños, aprender una nueva habilidad solo requiere práctica y ánimo. El uso de mascarillas ayuda a los niños a aprender a mantenerse seguros y sanos, y lo importante que es respetar y cuidar a los demás. Su actitud positiva sobre el uso de mascarillas los ayudará a adaptarse. Estos son algunos consejos para ayudar a su pequeño:



Practiquen el uso de mascarillas en casa para ayudar a su hijo a acostumbrarse. Dediquen una parte del día a usar mascarillas, como durante el tiempo que pasan frente a las pantallas o al salir a caminar.



Hablen sobre el motivo por el que usamos mascarillas. Diga que ayudan a evitar que nuestros gérmenes pasen a otras personas, ¡al igual que lavarnos las manos! Cuando usan su mascarilla, están haciendo un trabajo estupendo para mantener su seguridad y la de los demás.



Muéstreles una imagen de ellos mismos con la mascarilla puesta o mírense al espejo cuando la usen y hablen sobre ello.



Decórela o escoja una que sea de su color favorito para que sea más personalizada y divertida.



Haga que lo vean a usted usando su mascarilla correctamente y muéstreles la manera adecuada de colocársela y quitársela.



¡Recuérdelos que sonrían detrás de la mascarilla!



## LOS NIÑOS SON FANTÁSTICOS Y PUEDEN CON ESTO.

Recuerde darles mucho aliento por tratar de aprender algo nuevo.

Para obtener buenos recursos que ayudarán a sus hijos con el uso de la mascarilla, vea a continuación:

Comparta esta gran presentación con los niños para enseñarles sobre el uso de las mascarillas:

[https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/Wearing-Masks\\_Story.pdf](https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/Wearing-Masks_Story.pdf)

Comparta esta gran presentación con los niños para enseñarles sobre el uso de las mascarillas:

[https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/Wearing-Masks\\_Story.pdf](https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/Wearing-Masks_Story.pdf)

Consejos e información sobre el uso de mascarillas: [www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/Cloth-Face-Coverings-for-Children-During-COVID-19.aspx](http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/Cloth-Face-Coverings-for-Children-During-COVID-19.aspx)

Cómo cuidar su mascarilla correctamente: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-how-to-care-for-your-face-mask>

Cómo lavar las mascarillas: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-wash-cloth-face-coverings.html>

Cómo quitarse, lavar y guardar las mascarillas sin ningún problema:

<https://www.today.com/health/reusing-face-masks-how-remove-clean-store-safely-t180985>

Si desea obtener más información, visite este sitio web: [ctoec.org/covid-19/](http://ctoec.org/covid-19/)

